



ESKILSTUNA SIMKLUBB HAR NÖJET ATT BJUDA IN TILL

ICA MAXI *SIMCUP*

ICA MAXI SIMCUP

Lördagen 25/9 2021

ESKILSTUNA
MAXI
ICA **STORMARKNAD**

Upplysningar:

Christoffer Andersson, kansli
0704 78 09 06
kansli@eskilstunasimklubb.se
www.eskilstunasimklubb.se

Plats:	Munktellbadet, Eskilstuna			
Tävlingstider:	Pass 1	kl 09:30-12:30 (Insim 08:30-09:15)		
	Pass 2	kl 15:00-18:00 (Insim 14:00-14:45)		
Tävlingsklasser:	<u>Klass</u>	<u>Ålder</u>	<u>År</u>	<u>Distanser</u>
	A	13-14	2007-2008	25 fr, 100 fj, 100 ry, 100 br, 100 fr, 100 me, 25 kick
	B	11-12	2009-2010	25 fr, 50 fj, 50 ry, 50 br, 50 fr, 100 me, 25 kick
	C	10 oy	2011 oy	25 fr, 25 fj, 50 ry, 50 br, 50 fr, 100 me, 25 kick
Simmare 15 år oä	Om in har någon enstaka simmare som är äldre och som inte har haft möjlighet att tävla senaste tiden så kontakta oss via mail så tittar vi på om vi ev. kan erbjuda extralopp för dessa alternativt att de är med utom tävlan.			
Anmälan:	Via Tempus senast måndag 13/9.			
Avgifter:	55 kr för individuell start och 75 kr för lagkappsstart.			
Efteranmälan:	Via mail till kansli@eskilstunasimklubb.se fram till fredag 24/9 kl 18:00 mot dubbel avgift.			
Strykningar:	Strykningar till Pass 1, via mail till kansli@eskilstunasimklubb.se senast fredag 24/9 kl 18:00. Strykningar till övriga pass skall vara inlämnade till sekretariatet i samband med föregående pass slut.			
Priser:	Medalj till de tre främsta i varje gren.			
Tävlingsinfo:	25 frisim tävlas med krav på undervattensarbete Klass A = 12,5 meter - Klass B = 10 meter - Klass C = 7,5 meter Längden under vattnet räknas när huvudet bryter vattenytan. 25 kick på rygg, huvudet måste bryta vattenytan vid 15 meter			
Mat:	Vi erbjuder lunch lördag på restaurang som ligger på gångavstånd från badet. Pris 90 kr.			
Skolsal och frukost:	Vi erbjuder övernattnig i skolsal fre-lör samt frukost för 200 kr natt/person.			
Bokning:	Bokning av mat & logi ska skickas via kansli@eskilstunasimklubb.se Anmälan är bindande.			
Begränsning:	Vi förbehåller oss rätten till alla typer av begränsningar gällande deltagare, ledare och publik beroende på vilka restriktioner som gäller då från FHM och interna kommunala regler samt Munktellbadets egna.			

Pass 1, lördag fm, kl 09:30

1.	25 frisim	fl	10 oy	7,5 m kick under vattnet
2.	25 frisim	po	10 oy	7,5 m kick under vattnet
3.	25 frisim	fl	11-12	10 m kick under vattnet
4.	25 frisim	po	11-12	10 m kick under vattnet
5.	25 frisim	fl	13-14	12,5 m kick under vattnet
6.	<u>25 frisim</u>	po	<u>13-14</u>	12, 5 m kick under vattnet
7.	100 medley	fl	10 oy	
8.	100 medley	po	10 oy	
9.	100 medley	fl	11-12	
10.	100 medley	po	11-12	
11.	100 medley	fl	13-14	
12.	<u>100 medley</u>	po	<u>13-14</u>	
13.	25 fjärilsim	fl	10 oy	
14.	25 fjärilsim	po	10 oy	
15.	50 fjärilsim	fl	11-12	
16.	50 fjärilsim	po	11-12	
17.	100 fjärilsim	fl	13-14	
18.	<u>100 fjärilsim</u>	po	<u>13-14</u>	
19.	50 frisim	fl	10 oy	
20.	50 frisim	po	10 oy	
21.	50 frisim	fl	11-12	
22.	50 frisim	po	11-12	
23.	100 frisim	fl	13-14	
24.	100 frisim	po	13-14	

Pass 2, lördag em, kl 15:00

25.	4x50 frisim	fl	12 oy	
26.	4x50 frisim	po	12 oy	
27.	4x50 frisim	fl	13-14	
28.	<u>4x50 frisim</u>	po	<u>13-14</u>	
29.	50 ryggsim	fl	10 oy	
30.	50 ryggsim	po	10 oy	
31.	50 ryggsim	fl	11-12	
32.	50 ryggsim	po	11-12	
33.	100 ryggsim	fl	13-14	
34.	<u>100 ryggsim</u>	po	<u>13-14</u>	
35.	50 bröstsim	fl	10 oy	
36.	50 bröstsim	po	10 oy	
37.	50 bröstsim	fl	11-12	
38.	50 bröstsim	po	11-12	
39.	100 bröstsim	fl	13-14	
40.	<u>100 bröstsim</u>	po	<u>13-14</u>	
41.	25 fj kick på ry	fl	10 oy	
42.	25 fj kick på ry	po	10 oy	
43.	25 fj kick på ry	fl	11-12	
44.	25 fj kick på ry	po	11-12	
45.	25 fj kick på ry	fl	13-14	
46.	<u>25 fj kick på ry</u>	po	<u>13-14</u>	
47.	4x50 medley	fl	12 oy	
48.	4x50 medley	po	12 oy	
49.	4x50 medley	fl	13-14	
50.	<u>4x50 medley</u>	po	<u>13-14</u>	

Max 15 m kick undervattnet gäller i gren 41-46.

Understruket = Prisutdelning